Atitit 怎么搞个高大上名字

## 阿拉伯人名字法

## 增加头街 宗教界上层人士的名字往往非常长

，如第十四世达赖喇嘛的全名为“吉尊降白阿旺洛桑益喜丹增嘉措师松旺觉聪巴密白德贝桑布”（རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ），共二十六个音节[[1]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%97%8F%E6%97%8F%E4%BA%BA%E5%90%8D" \l "cite_note-%E7%8E%8B%E8%B4%B51991-1):31。

藏区大多数的普通人没有上述相当于姓氏的部分，仅有名字。上层人士姓名中的名字部分和没有姓氏的藏族人名是相同的。藏族名字的用字相对单调，规律性比较强，数量并不太多，是藏族人名的基本组成部分[[1]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%97%8F%E6%97%8F%E4%BA%BA%E5%90%8D" \l "cite_note-%E7%8E%8B%E8%B4%B51991-1):30。

## 有名祖先罗列起来

## 完整的家族姓（职业 地域 封号

藏族的上层人士，由于“姓氏”众多，通过“姓”便可以加以区分；普通人如在同一个地方或单位出现重名，则区分的方法主要有[[1]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%97%8F%E6%97%8F%E4%BA%BA%E5%90%8D" \l "cite_note-%E7%8E%8B%E8%B4%B51991-1):34-37：